

## Como identificar os problemas de visão ainda na idade pré-escolar

Escrito por Jacqueline Brasil

Ter, 06 de Outubro de 2009 16:58 - Última atualização Sex, 30 de Outubro de 2009 22:16

---



Baixo rendimento escolar pode estar associado a problemas de visão. Nessa idade é grande dificuldade de identificação dessa deficiência pelo fato da criança não saber que enxerga mal.

Dor de cabeça, lacrimejamento constante e vermelhidão nos olhos podem ser alguns dos sinais aos quais os pais e professores devem estar atentos.

Fotofobia, inclinação da cabeça para um dos lados, olhos com cor acinzentada ou opaca, esfregar os olhos após esforço visual, fechar um dos olhos em locais ensolarados também são sinais claros de problemas.

A criança também pode coçar os olhos ou aproximar demais os objetos na tentativa de enxergar melhor.

Nessa idade são mais freqüentes os vícios de refração como: miopia (dificuldade de enxergar de longe), astigmatismo (visão distorcida) e hipermetropia (dificuldade de enxergar de perto).

O primeiro exame de vista deve ser feito aos três anos, mas se os pais usarem óculos, deve ser antecipado para dois anos.