

Como fazer seu filho perder medo de bichos

Escrito por Jacqueline Brasil

Ter, 06 de Outubro de 2009 17:16 - Última atualização Sáb, 31 de Outubro de 2009 16:45



Esse tipo de medo aparece geralmente entre 1 e 5 anos, fase em que a criança está descobrindo o mundo.

Mostre-se presente e tente acalmar a criança. Demonstre que não há perigo em ficar perto do animal, sem chamá-lo de medroso ou covarde.

Não o obrigue a gostar de bichos. Uma boa técnica é passar filmes onde os bichos e as crianças são amigos.

Leve-o ao zoológico, mas dê o colo se ele demonstrar medo.

Encoraje-o a se aproximar aos poucos, levando-o a um pet shop e deixando que ele se aproxime por vontade própria, ou trazendo um filhote para casa.

Não passe o seu medo a criança, não o intimide dizendo: “cuidado ele pode morder” ou “fique longe porque ele arranha”, pois isso cria um medo imaginário que assusta ainda mais.

Picadas, mordidas e arranhões são comuns no trato com animais, portanto evite demonstrar pavor ao tratar o ferimento da criança. Ensine-o a brincar com o animal, os cuidados que deve ter, mas sem exagero, para que ele se sinta seguro para tentar outra vez.