

## Como agir quando as crianças fazem birra?

Escrito por

Sex, 30 de Outubro de 2009 19:59 - Última atualização Sex, 30 de Outubro de 2009 22:12

---



Mantenha a calma. A criança começa a se perceber como ser individualizado, mas não entende que para viver em sociedade tem que ceder. Quando tem o gosto contrariado surge um conflito de poder com os pais. Melhora por volta do cinco anos.

Não perca tempo tentando fazê-la entender nem castigando. Tende distraí-la para, sutilmente, fazer o que dela se pretende.

Se necessário afaste-se por um tempo para que ela volte a razão.

Não meça forças nem a obrigue a comer algo. Hábitos alimentares se passam por meio do exemplo dos pais.

A maioria das crianças voltam ao normal sempre que sentirem ter expressado sua vontade.

Quando essas birras passarem a ser muito freqüentes, procure ajuda médica especializada.